

# SI USTED ES UNA PERSONA LGBT ADULTA Y SE SIENTE MARGINADO EN ESTAS FIESTAS, SEPA QUE NO ESTÁ SOLO



HAY MÁS DE 2.7 MILLONES DE PERSONAS ADULTAS **LESBIANAS, GAYS, BISEXUALES Y TRANSGÉNERO (LGBT) MAYORES DE 50 AÑOS** EN TODO EL PAÍS.

LAS PERSONAS LGBT ADULTAS MAYORES TIENEN **EL DOBLE DE PROBABILIDADES** DE VIVIR SOLOS QUE LOS ADULTOS NO LGBT Y SUELEN PADECER AISLAMIENTO SOCIAL Y VULNERABILIDAD.



**MUCHAS PERSONAS LGBT ADULTAS MAYORES BUSCAN EL APOYO DE SU FAMILIA ELECTIVA Y SUS COMUNIDADES. ¡APOYEMOS SU RESILIENCIA!**

## RECURSOS PARA PERSONAS LGBT ADULTAS MAYORES EN SU ÁREA

EXISTEN DIVERSAS MANERAS DE RECIBIR AYUDA: DESDE ASISTENCIA FINANCIERA, VIVIENDA Y SERVICIOS A DOMICILIO, HASTA TRANSPORTE Y OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO. PÓNGASE EN CONTACTO CON ESTOS RECURSOS.

### EN PERSONA



### EN LÍNEA

Envíe un correo electrónico a la línea de asistencia de SAGE para adultos mayores LGBT para obtener información sobre recursos locales y recibir apoyo de otras personas LGBT mayores como usted: [sage@GLBThotline.org](mailto:sage@GLBThotline.org).

Visite [www.ElderCare.gov](http://www.ElderCare.gov) para acceder a un listado completo de recursos en su comunidad.

### POR TELÉFONO

Llame al 1-888-234-SAGE, la línea de asistencia de SAGE para adultos mayores LGBT. Es un recurso seguro al que puede llamar cuando necesite hablar. Será atendido por personas como usted, sin emitir juicio.

Llame al servicio nacional Eldercare Locator al 1-800.677.1116. Es una entidad pública de la Administración para la Tercera Edad de EE. UU. que ofrece información sobre recursos para personas mayores y sus familias.